

+ NO HALALÉ

TABELLA DIETETICA NO LATTE, NO CARNE, NO PESCE PRIMAVERA-ESTATE 2020-21 INFANZIA "A. ZILLI"-FONTANAFREDDA

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	riso con verdure (no burro e grana) FRITTATA (solo uovo) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	pasta all'olio uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	passato di legumi con orzo UOVA Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	riso con piselli (no burro e grana) FRITTATA (solo uovo) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	passato di legumi con orzo LEGUMI PATATE AL VAPORE Pane Frutta fresca di stagione	passato di verdure con farro LEGUMI patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	crema di carote o verdure con farro LEGUMI patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	pasta al pomodoro POLPETTE DI LEGUMI Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	riso con piselli (no burro e grana) UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	pasta con melanzane o verdure FRITTATA (solo uovo) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	PIZZA senza mozzarella Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	passato di verdure con pastina UOVA patate lesse o purè Pane Frutta fresca di stagione	pasta e lenticchie Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	minestra in brodo veg con pastina LEGUMI patate lesse + verdura Pane Frutta fresca di stagione	PASTA all'olio UOVA Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	pasta all'olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	RISO all'olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

Via Zanette loc. Vallonpello  
33170 PORDENONE  
Tel. 0434 514965 Fax 0434 598272

CAMSI SCL

**TABELLA DIETETICA** autunno-inverno 2020/21 SCUOLA DELL' INFANZIA "A. ZILLI" - Fontanafredda  
**DIETA NO LATTICINI, NO PESCE E NO CARNE** **NO MAIAUE**

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo veg con pasta LEGUMI con polenta Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con riso Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all' olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca o zafferano LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita senza latte Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di legumi con farro UOVA Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	PASTA E LEGUMI Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli UOVA Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo UOVA Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote o verdure con orzo UOVA Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Crema di zucca o verdure con pasta LEGUMI Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all' olio FORMAGGIO Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all' olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA NO LEGUMI, CAVOLI-BROCCOLI VERDI, PERA, PRUGNA-ARANCIA AUTUNNO INVERNO 2021-22 NIDO (13-36 MESI) "A. ZILTI"-FONTANAFREDDA

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	RISO ALL' OLIO Frittata Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Minestra in brodo veg con pastina Spezzatino di tacchino con polenta Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	RISO ALL' OLIO Frittata Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	RISO ALL' OLIO Frittata Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA
MARTEDI'	Pastina all'olio Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	PASTINA ALL' OLIO Uovo Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Pastina al ragù Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	BRODO VEG CON FARRO Formaggio Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA
MERCOLEDI'	BRODO VEG CON FARRO Formaggio Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Lasagne al forno o pasta ai ragù Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	PASTINA ALL' OLIO Formaggio Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Pastina al pomodoro Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA
GIOVEDI'	Pastina di pomodoro Polpette al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	BRODO VEG CON ORZO Formaggio Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	BRODO VEG CON ORZO Petto di pollo al forno Pure di patate Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Crema di carote o BRODO VEG con orzo Fesa di tacchino al forno Pure di patate Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA
VENEDI'	Crema di zucca o BRODO VEG con pastina Pesce al forno Patate lesse Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Riso alla parmigiana Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Pastina all'olio Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Pastina all'olio Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA

NIDO

CAMST Soc. Coop. a r.l.  
 CUCE DI PORDENONE  
 Sanicette, 5 - loc. Vallenordello - 33170 PORDENONE  
 Tel. 0434 511055  
 Cod. Fisc. 00311310379  
 Part. IVA 00501611206  
 Cristina Boato

**TABELLA DIETETICA NO PESCE PRIMAVERA-ESTATE 2020-21 INFANZIA "A. ZILLI"-FONTANAFREDDA**

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	riso con verdure frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	pasta all'olio nova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	passato di legumi con orzo formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	riso con piselli frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	passato di verdure con pastina formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	passato di verdure con farro petto di pollo al forno patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro scaloppina di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	crema di carote o verdure con farro fesa di tacchino al forno patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	pasta al pomodoro polpette di manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	riso con piselli formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	pasta con melanzane o verdure frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	passato di verdure con pastina pollo al forno patate lesse o pure Pane Frutta fresca di stagione	lasagne al forno o pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	minestra in brodo veg con pastina arrosto di tacchino al forno patate lesse + verdura Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pesto lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	pasta all'olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	riso alla parmigiana LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

**CAMST s.r.l.**

sece di Pordenone c.d.c. 610  
Via Zanette loc. Vallenoncello  
33170 PORDENONE  
Tel. 0434.511055 Fax 0434.598272

**TABELLA DIETETICA** **autunno-inverno 2020/21** **SCUOLA DELL' INFANZIA "A. ZILLI" - Fontanafredda**  
**DIETA NO PESCE**

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo veg con pasta Spezzatino di tacchino con polenta Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con riso Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all' olio FETTINA DI POLLO O TACCHINO Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca o zafferano Arrostito di manzo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di legumi con farro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro FORMAGGIO Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Polpette al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote o verdure con orzo Fesa di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Crema di zucca o verdure con pasta FORMAGGIO Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana FETTINA DI POLLO O TACCHINO Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all' olio FORMAGGIO Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all' olio UOVA Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

+ NO HALALÉ

TABELLA DIETETICA NO LATTE, NO CARNE, NO PESCE PRIMAVERA-ESTATE 2020-21 INFANZIA "A. ZILLI"-FONTANAFREDDA

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	riso con verdure (no burro e grana) FRITTATA (solo uovo) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	pasta all'olio uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	passato di legumi con orzo UOVA Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	riso con piselli (no burro e grana) FRITTATA (solo uovo) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	passato di legumi con orzo LEGUMI PATATE AL VAPORE Pane Frutta fresca di stagione	passato di verdure con farro LEGUMI patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	crema di carote o verdure con farro LEGUMI patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	pasta al pomodoro POLPETTE DI LEGUMI Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	riso con piselli (no burro e grana) UOVA Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	pasta con melanzane o verdure FRITTATA (solo uovo) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	PIZZA senza mozzarella Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	passato di verdure con pastina UOVA patate lesse o purè Pane Frutta fresca di stagione	pasta e lenticchie Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	minestra in brodo veg con pastina LEGUMI patate lesse + verdura Pane Frutta fresca di stagione	PASTA all'olio UOVA Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	pasta all'olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	RISO all'olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

Via Zanette loc. Vallenoncello  
 33170 FORDENONE  
 Tel. 0434 511955 Fax 0434 598272  
**CAMSI SCI**

**TABELLA DIETETICA** autunno-inverno 2020/21 SCUOLA DELL' INFANZIA "A. ZILLI" - Fontanafredda  
**DIETA NO LATTICINI, NO PESCE E NO CARNE** **NO MAIAUE**

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Milnesira in brodo veg con pastina LEGUMI con polenta Verdura cruda o cotta Pane	Passato di legumi con riso Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta all' olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con zucca o zafferano LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pizza margherita senza latte Verdura cruda o cotta Pane
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione Passato di legumi con ferro UOVA Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione PASTA E LEGUMI Verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta di pomodoro LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta o orzo e fagioli UOVA Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con orzo UOVA Patate al forno Pane	Frutta fresca di stagione Crema di carote o verdure con orzo UOVA Patate al forno Pane
VENERDI'	Frutta fresca di stagione Crema di zucca o verdure con pasta LEGUMI Patate lesse Pane	Frutta fresca di stagione Risotto alla parmigiana LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all' olio FORMAGGETTO Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all' olio LEGUMI Verdura cruda o cotta Pane

TABELLA DIETETICA NO LEGUMI, CAVOLI, BROCCOLI, VERDURA, PERA, PRUGNA, ARANCIA AUTUNNO INVERNO 2021-22 NIDO (13-36 MESI) "A. ZILLI"-FONTANAFREDDA

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	RISO ALL' OLIO Frittata Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Minestro in brodo veg con pastina Spezzatino di tacchino con polenta Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	RISO ALL' OLIO Frittata Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	RISO ALL' OLIO Frittata Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA
MARTEDI'	Pastina all'olio Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	PASTINA ALL' OLIO Uovo Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Pastina al ragù Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	BRODO VEG CON FARRO Formaggio Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA
MERCOLEDI'	BRODO VEG CON FARRO Formaggio Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Lasagne al forno o pasta ai ragù Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	PASTINA ALL' OLIO Formaggio Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Pastina al pomodoro Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA
GIOVEDI'	Pastina al pomodoro Polpette al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	BRODO VEG CON ORZO Formaggio Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	BRODO VEG CON ORZO Petto di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Crema di carote o BRODO VEG con orzo Fesa di tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA
VENEDI'	Crema di zucca o BRODO VEG con pastina Pesce al forno Patate lesse Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Riso alla parmigiana Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Pastina all'olio Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA	Pastina all'olio Pesce al forno Verdura NO LEGUMI-CAVOLI-BROCCOLI Pane Frutta NO PERA-PRUGNA-ARANCIA

NIDO

CAMST Soc. Coop. a r.l.  
 CUCE DI PORDENONE  
 Zonette, 9 - Loc. Vallenacello - 33170 PORDENONE  
 Tel. 0434 511055  
 Cod. Fisc. 00311310379  
 Part. IVA 00501611206  
 P. Zivina